

# *Backup*



Apoio de Divulgação:

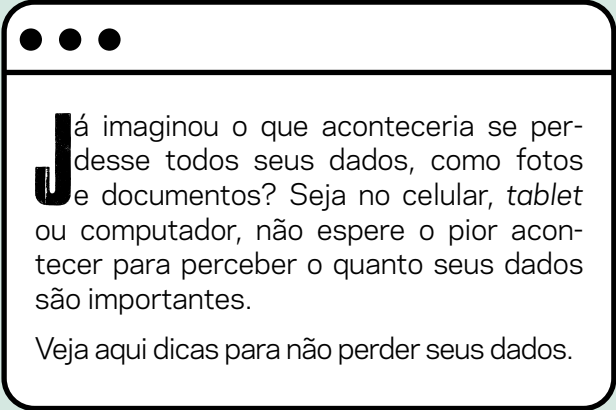
**LUMEN**  
COMPLIANCE



Produção:

**cert.br nic.br cgi.br**

# FAÇA BACKUPS!



Já imaginou o que aconteceria se perdesse todos seus dados, como fotos e documentos? Seja no celular, *tablet* ou computador, não espere o pior acontecer para perceber o quanto seus dados são importantes.

Veja aqui dicas para não perder seus dados.

# FAÇA BACKUPS DOS SEUS DADOS



**A** qualquer momento você pode perder seus dados, seja por acidente, furto, falha de sistema, atualização malsucedida ou defeito físico em seu dispositivo. Se tiver *backups*, será possível recuperá-los, reduzindo os transtornos.

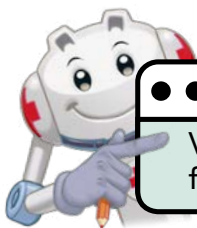
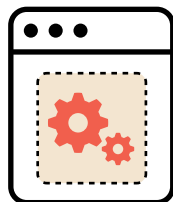
» Utilize uma ou mais opções, como:

- serviço de nuvem
- sincronização com outro equipamento
- disco externo ou *pen drive*

# NÃO ESQUEÇA DOS BACKUPS DO CELULAR

**C**elulares são visados para furto e fáceis de serem perdidos ou danificados. O *backup* permite restaurar fotos, *e-mails*, mensagens, aplicativos e configurações, facilitando inclusive a troca do aparelho.

- » Habilite a opção de *backup* nativa do sistema
  - configure para usar apenas Wi-Fi, se não tiver plano de dados
- » Busque também outras alternativas, como *pen drive* ou sincronização com computador

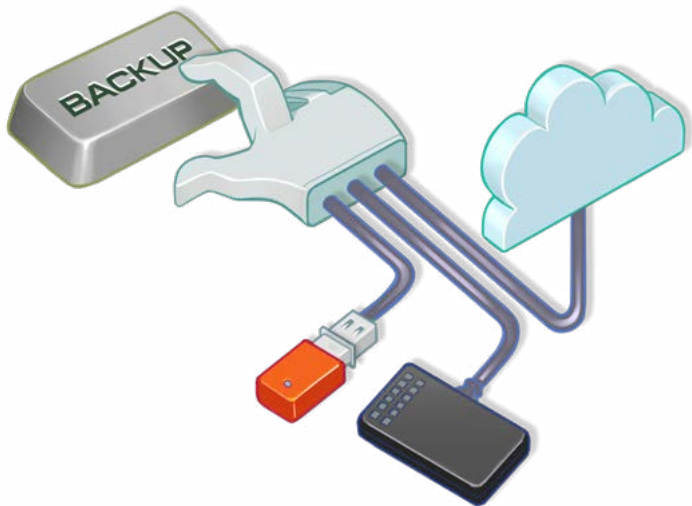


Veja mais dicas no fascículo "Furto de Celular".

# HABILITE BACKUPS AUTOMÁTICOS

**B**ackups automáticos estão menos propensos a erros e esquecimentos, o que ajuda a manter cópias atualizadas e a restaurar os dados, caso você troque ou perca seu celular ou computador.

- » Selecione a frequência de acordo com suas necessidades, como a cada hora, dia ou semana
- » Se usar discos externos ou *pen drives*, lembre-se de conectá-los para que o *backup* seja realizado



# FAÇA BACKUPS MANUAIS, EM CASOS ESPECIAIS

**E**m situações de risco, como viagem, atualização de sistema, envio para manutenção e troca de aparelho, complemente os *backups* automáticos com cópias manuais para garantir que arquivos importantes ou recentemente alterados tenham sido copiados.

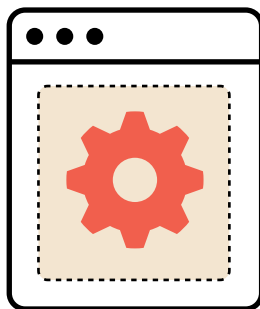
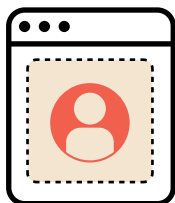
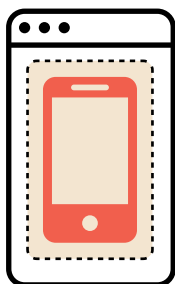
- » Use opções como “Fazer *backup* agora” para garantir que seus *backups* estejam atualizados



# NÃO COPIE DADOS DESNECESSÁRIOS

**D**ados ocupam espaço e podem exigir áreas cada vez maiores de armazenamento. Selecionar quais dados serão copiados ajuda a reduzir custos e as velocidades de cópia e restauração.

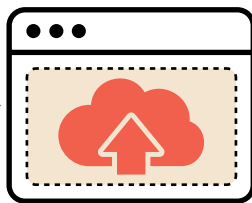
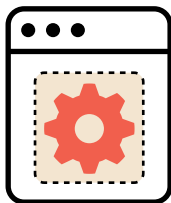
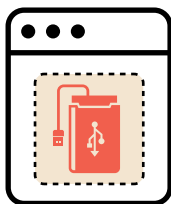
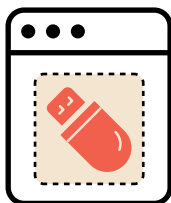
- » Se possível, selecione os itens a serem excluídos dos *backups*, como arquivos e diretórios específicos
- » Verifique em quais aplicativos o *backup* está ativado e desabilite os que não precisar



# FAÇA MAIS DE UMA CÓPIA DE SEGURANÇA

**A** expressão “Quem tem 1 não tem nenhum” reforça a importância de ter várias cópias, pois se precisar restaurar um *backup* e ele falhar, será possível recorrer à outra cópia.

- » Tenha pelo menos 2 cópias dos dados
- » Armazene as cópias em locais diferentes
  - por exemplo: uma na nuvem e outra em *pen drive*



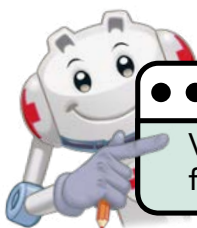
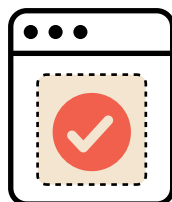
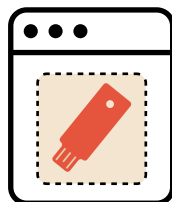
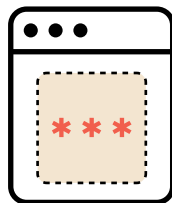


# ATIVE A VERIFICAÇÃO EM DUAS ETAPAS NOS SERVIÇOS DE NUVEM

**S**erviços de nuvem são visados por atacantes pela grande quantidade de dados que armazenam. O uso exclusivo de senhas não é suficiente para garantir a segurança e deve ser reforçado com outras formas de autenticação.

» Escolha a opção disponível que considerar mais prática e segura, como:

- usar uma chave de segurança física
- usar um aplicativo de celular para gerar códigos de verificação
- receber códigos por mensagem de texto ou voz

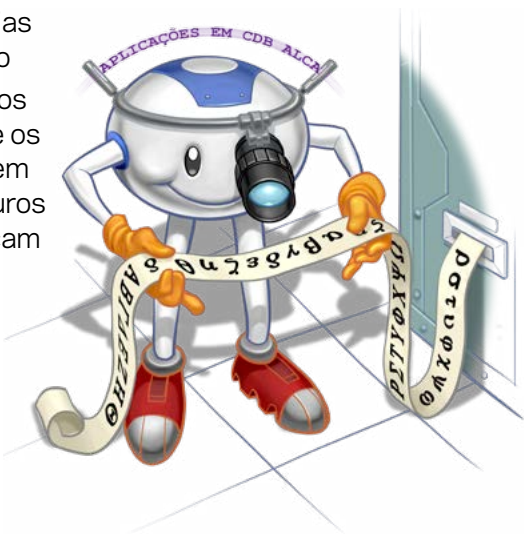


Veja mais dicas no fascículo "Autenticação".

# PROTEJA OS DADOS DO BACKUP CONTRA ACESSO INDEVIDO

**S**e as mídias não estiverem protegidas alguém pode acessar os arquivos gravados. Seus dados também podem ser indevidamente acessados se transmitidos via conexões inseguras.

- » Habilite criptografia sempre que possível
  - tanto para *backup* em nuvem como em mídias
- » Não deixe as mídias conectadas o tempo todo
  - conecte-as periodicamente para fazer *backups*
- » Guarde as mídias em local seguro
- » Escolha serviços de nuvem onde os dados trafeguem via canais seguros (https) e ofereçam verificação em duas etapas



# ACOMPANHE AS NOTIFICAÇÕES E TESTE SUAS CÓPIAS

**A**companhar as notificações do sistema e, de tempos em tempos, acessar seus *backups* evita surpresas, como arquivos corrompidos, opções mal configuradas, mídias defeituosas e áreas de armazenamento cheias.

- » Verifique se as áreas de armazenamento possuem espaço disponível
- » Se estiverem ficando cheias:
  - exclua *backups* antigos
  - apague arquivos desnecessários
  - aumente o tamanho da área
- » Substitua as mídias com problema
- » Faça um *backup* manual, para garantir uma cópia atualizada

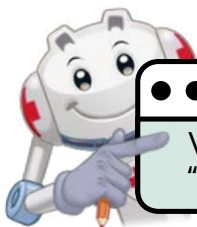


# MANTENHA OS SISTEMAS E APLICATIVOS ATUALIZADOS

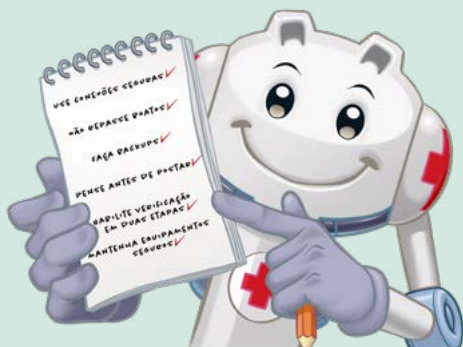


**C**orrigir vulnerabilidades de sistemas e aplicativos evita que elas sejam exploradas por *malware*, como o *ransomware* que cifra os dados e apaga os *backups* para que você não consiga mais recuperá-los.

- » Instale atualizações regularmente
  - ative a atualização automática, sempre que possível
- » Instale mecanismos de segurança, como antivírus e *firewall* pessoal, e mantenha-os atualizados



Veja mais dicas no fascículo  
“Códigos Maliciosos”.



## SAIBA MAIS

- » Para mais detalhes sobre este e outros assuntos relacionados com cuidados na Internet, consulte os demais Fascículos da Cartilha de Segurança para Internet, disponíveis em: **<https://cartilha.cert.br/>**
- » Procurando material para conversar sobre segurança com diferentes públicos? O Portal Internet Segura apresenta uma série de materiais focados em crianças, adolescentes, pais, responsáveis e educadores, confira em: **<https://internetsegura.br/>**

## cert.br

O CERT.br (<https://cert.br/>) é um Grupo de Resposta a Incidentes de Segurança (CSIRT) de responsabilidade nacional de último recurso, mantido pelo NIC.br. Além da gestão de incidentes, também atua na conscientização sobre os problemas de segurança, na consciência situacional e transferência de conhecimento, sempre respaldado por forte integração com as comunidades nacional e internacional de CSIRTs.

## nic.br

O Núcleo de Informação e Coordenação do Ponto BR - NIC.br (<https://nic.br/>) é uma entidade civil de direito privado e sem fins de lucro, encarregada da operação do domínio .br, bem como da distribuição de números IP e do registro de Sistemas Autônomos no País. Conduz ações e projetos que trazem benefícios à infraestrutura da Internet no Brasil.

## cgi.br

O Comitê Gestor da Internet no Brasil (<https://cgi.br/>), responsável por estabelecer diretrizes estratégicas relacionadas ao uso e desenvolvimento da Internet no Brasil, coordena e integra todas as iniciativas de serviços Internet no País, promovendo a qualidade técnica, a inovação e a disseminação dos serviços ofertados.